



Sportclub Buntekuh Vereinsnews Ausgabe 02 - 2010



Vereinsheim Blockhütte
frisch gestrichen von den fleißigen Helfern

Geschäftsstelle:**SC Buntekuh Lübeck e.V.****Koggenweg 1 - 23558 Lübeck****Öffnungszeiten:** Di 09³⁰-11³⁰ und Do 17⁰⁰-19⁰⁰ Uhr

Telefon: 0451 – 89 11 21
Fax: 0451 – 81 30 627
E-Mail: info@scb-luebeck.de
Internet: www.scb-luebeck.de

Vorstand:

1.Vorsitzender	Uwe Mantik	☎ 0151 – 19 63 68 12
2.Vorsitzender	Henrik Schröder	☎ 0172 – 45 31 39 3
Finanzen	Stefan Wegner	☎ 0451 – 87 91 029
Jugendwartin	Sabrina Knaack	☎ 0451 – 98 92 09 33
Seniorenwart/in	N.N.	
Marketing + Kommunikation	Torsten Beeth	☎ 0451 – 49 46 245
Sportwartin	Birthe Schäfer	☎ 0451 – 89 39 91

Impressum

SC Buntekuh e.V. – Koggenweg 1 – 23558 Lübeck

Angestr. Erscheinungsweise: Jeweils nach den Oster- und Herbstferien, sofern die Anzeigeneinnahmen die Druckkosten decken und ausreichend Textbeiträge vorhanden sind.

Auflage 1.000 Stück**Ansprechpartner**

Redakteur + Anzeigen

Torsten Beeth ☎ 0451 / 4 94 62 45 – Mail: scbuntekuh-beeth@online.de

Uwe Mantik ☎ 0151 / 19 63 68 12

Der SC Buntekuh e.V. ist eingetragen im Vereinsregister VR 973 HL.

Unaufgefordert eingesandte Texte und Bilder sind gern gesehen und werden mit größtmöglicher Sorgfalt behandelt. Dennoch können wir hierfür keine Haftung übernehmen und empfehlen Texte und Bilder per E-Mail einzusenden.

Anzeigenpreise:	Farbe	Schwarz/Weiß
DIN A5 – Seite (Hefrücken)	150,- €	nicht möglich
DIN A5 – Seite innen	119,- €	nicht möglich
1/2 DIN A5-Seite	75,- €	50,- €
1/4 DIN A5-Seite	50,- €	30,- €

(alle Preise verstehen sich inkl. 19% MwSt)

Nächster Redaktions- und Anzeigenschluss 03. April 2011

Wer hilft mit bei den nächsten Vereinsnews?

Wir suchen auch weiterhin noch Helfer, die bereit sind, über Ereignisse im Verein einen kurzen Bericht zu schreiben oder einige Fotos zu machen.

Weiterhin sind aktive Vereinsmitglieder und Freunde natürlich sehr willkommen, die bei der Beschaffung von Anzeigenkunden behilflich sind. Wir drucken die Vereinsnews nur, wenn die Kosten durch Einnahmen aus der Anzeigenwerbung gedeckt sind. Dadurch soll der Verein vor einem zusätzlichen finanziellen Loch bewahrt werden.

Interessenten melden sich bitte bei Torsten Beeth
Tel: 0451 - 4946245 oder scbuntekuh-beeth@online.de

Wir werden mehr und bunter!

Es gibt neue Sportangebote im Bereich des SC Buntekuh. Seit Beginn des laufenden Schuljahres hat unser Verein in Kooperation mit der Haukohl- Stiftung aus Lübeck und den Schulen unseres Stadtteils zwei spannende Ergänzungen des Sportangebotes vorgenommen.

Zum Einen gibt es zweimal in der Woche ein Jujutsu-Angebot in der Halle am Koggenweg für Schüler aus den älteren Jahrgängen der Grundschule und Jugendliche im Alter bis zu 16 Jahren. Dieses attraktive Angebot ist bisher hervorragend angenommen worden und wird durch einen sehr erfahrenen Trainer mit entsprechenden Lizenzen durchgeführt. Das Training findet auf fabrikneuen Spezialmatten statt, die extra zu diesem Zweck mit großzügiger Unterstützung der Haukohl-Stiftung angeschafft werden konnten. Zur Zeit ist das Angebot für das laufende Schuljahr gesichert. Bei weiterhin starkem Interesse besteht die Absicht, das Angebot auch in Zukunft zum festen Bestandteil unseres Sportangebotes zu machen.

Das gilt auch für die 2. Neuerung, die sich insbesondere an Mädchen aus den etwas älteren Jahrgängen der Baltic-Schule, aber auch an weitere Interessierte aus dem Stadtteil wendet. Hier wird ein modernes Tanzangebot offeriert, das sich auch an den Wünschen und Vorschlägen der Teilnehmerinnen orientiert. Auch dieses Angebot wird von einer ausgebildeten Fachkraft durchgeführt, die einmal pro Woche zur Verfügung steht. Hier hat ebenfalls die Haukohl-Stiftung mit ihrer Förderung dafür gesorgt, dass das Angebot zunächst bis zum Ende des Schuljahres auf jeden Fall gesichert ist. Danach gilt auch hier, dass bei ausreichendem Interesse ein Dauerangebot daraus werden kann.

Mit diesen beiden Angeboten trägt der SC Buntekuh einem starken Trend in unserem Stadtteil, aber auch darüber hinaus Rechnung. Der Kooperation und in Verbindung damit dem gemeinsamen Angebot von Freizeit- und Sportmöglichkeiten mit den ortsansässigen Schulen gehört die Zukunft. Mit der Ausweitung der Unterrichtszeiten werden die Übergänge zwischen dem Schulaufenthalt und der Freizeit z.B. im Sportverein fließend. Wir werden auch weiterhin darauf reagieren, um zeitgemäße Angebote für unsere Kinder und Jugendlichen im Stadtteil anbieten zu



PERLE

I M V E R S I C H E R U N G S M A R K T

E I N E



Mit mehr als 200 Jahren Erfahrung sind wir die traditionsreichste private deutsche Versicherungsgesellschaft, die überall in Deutschland vertreten ist. Die Zufriedenheit unserer Kunden ist bis heute der Maßstab unseres Handelns. Das zeigt sich in der hohen Qualität unserer modernen Versicherungslösungen und im fairen, partnerschaftlichen Umgang mit allen, die uns ihre Sicherheit anvertrauen.



Mecklenburgische
V E R S I C H E R U N G S G R U P P E

Bezirks-Generalvertretung THOMAS REISS
Fackenburger Allee 30 · 23554 Lübeck · Telefon 0451 8711111 · Fax 0451 8711113

können. Insofern ist es auch besonders verdienstvoll und hilfreich, dass mit der Haukohl-Stiftung in diesem Fall eine so unkomplizierte und angenehme Zusammenarbeit und finanzielle Förderung möglich war, für die wir uns auch an dieser Stelle ganz herzlich bedanken möchten.

Nähere Informationen zu beiden Angeboten können in der Geschäftsstelle des SC Buntekuh oder direkt bei mir per e-mail (mantik@cima.de) erfragt werden.

Euer
Uwe Mantik

Nächster Buntekuhlauf am 01. Juli 2011

Wenn ich den 4. Buntekuh-Lauf mit nur einem Wort beschreiben müsste, so würde ich „HEISS“ wählen. Hatten wir bei den ersten beiden Veranstaltungen mit schlechtem, regnerischem Wetter zu kämpfen, zeigten sich in diesem wie im letzten Jahr Temperaturen, die dem Sommer mehr als zu Recht seinen Namen geben. Dieses Jahr stand das Event erstmalig unter dem Motto „Lauf in die Sommerferien“, denn in Schleswig-Holstein waren die Schüler am Vormittag mit dem Zeugnis in die großen Ferien verabschiedet worden. Für viele war dies ein guter Grund, ganz unbeschwert vom Alltag zusammen mit der Familie am Nachmittag bzw. Abend in Lübeck-Buntekuh an den Start zu gehen.

540 Teilnehmer hatten gemeldet, wobei der Walking/Nordic-Walking Wettbewerb mit 50 Anmeldungen sogar ausgebucht war. Die großen Läufe über 5,3 und 10,5 km waren mit 140 -150 Teilnehmern ebenfalls gut gebucht. Für die Jugendläufe hatten jeweils mehr als 50 Mädchen und Jungen gemeldet. Den ganz jungen Sportlern boten wir aufgrund der Erfahrung aus dem letzten Jahr erstmalig 2 Wettbewerbe getrennt nach Jungen und Mädchen an. Dadurch konnten wir das Feld etwas entzerren und einen reibungslosen Ablauf gewährleisten.

Nicht nur die 540 Meldungen stellten einen neuen Rekord dar. Etwa 100 Finisher mehr als im letzten Jahr fanden das Ziel auf dem Sportplatz Koggenweg an diesem Freitag. Natürlich erhielten wieder alle eine Erinnerungsmedaille im Ziel. Erstmals wurden sämtliche 500 T-Shirts - diesmal in weiß mit laufender Kuh im roten Feld – an die Teilnehmer ausgegeben. Für Helfer und andere Sportler blieben dieses Jahr „leider“ keine Shirts nach.



Große Sportgruppen durften wir mit den Sportfreunden aus Laage bei Rostock, dem FC Dornbreite, dem TSV Zarpfen und der Vorwerker Diakonie begrüßen. Viele weitere Sportgruppen aus Lübeck und Umgebung waren vertreten und brachten zudem noch viele Familienmitglieder mit. Rundum waren am Ende alle zufrieden und glücklich. Mit den Startunterlagen durfte jeder noch ein kleines oder größeres Präsent aus der Tombola mitnehmen. Auch das Angebot sich nach den Wettbewerben auf den Massageliegen von Justinus Wiggert und seinem Team auszuruhen

und wieder fit machen zu lassen, wurde gern angenommen.

Die Ergebnisse und Zeiten hier zu nennen würde den Rahmen sprengen. Wie üblich sind diese über einen Internet-Link von der SC Buntekuh-Seite einzusehen. Ebenfalls können auf diese Weise die Urkunden für jeden erfolgreichen Teilnehmer ausgedruckt werden. Auch wenn wir vor allem den Durchschnittssportler oder auch „Nicht“-Sportler ansprechen wollen, freuen wir uns natürlich sehr über besondere Leistungen. Hierzu ein kleine Begebenheit, die ich nicht unerwähnt lassen möchte: Die 10,5



km – Ochsentour gewann Michael Raelert in der tollen Zeit von 35:44 Minuten. In der LN war dann zu lesen, dass es sich um einen Rostocker handelt. Mir war der Name leider völlig unbekannt aber auf den Internet-Seiten des Tri-Sport Lübeck fand ich den folgenden Kommentar von Marcel Wölfel, einem Top-Triathleten der für Lübeck in der Regionalliga startet: „Dann fiel der Startschuss und es ging los, eine kurze Gerade und eine kleine Runde, nach dreihundert Metern flog dann der erste Läufer an mir vorbei, die dünnen Beinchen hatten eine enorme Frequenz, der man unmöglich folgen konnte, nach einem Kilometer war er weg.“

Der Kurs war angenehm, er führte abwechselnd auf Straßen und Waldwegen durch den Stadtteil Buntekuh. Insgesamt liefen wir zwei Runden, nach der ersten Runde gab es endlich Wasser, zu spät für einige Läufer. Selbst erfahrene Läufer wie Michael Dose vom LSC, der normalerweise die 10 KM unter 40 Minuten läuft musste bereits nach einer Runde die Segel streichen. Das war auch besser so, denn mit knallrotem Kopf stieg er aus dem Rennen aus. Das Rennen für uns Trisportler lief ganz okay, denn jeder von uns war zu diesem Zeitpunkt noch im Rennen. Kurz vor dem Ziel kam mir der Sieger entgegen und feuerte mich an, verrückt man läuft am Limit bei der Hitze und der Typ läuft sich noch aus.“

Wir hatten, ohne es zu wissen mit Michael Raelert den aktuellen Triathlon-Weltmeister der Ironman-Distanz (1,9 km Schwimmen, 90 km Rad fahren und 21,1 km Laufen) am Start, der den Buntekuhlauf als Trainingseinheit nutzte – Welch eine Ehre für den SCB.

Sind wir doch alle gespannt, was im nächsten Jahr passieren wird. Es freut uns natürlich sehr wenn sich diese Top-Sportler in unserer familiären Atmosphäre wohl fühlen und sich nicht zu schade sind, mit dem ganz normalen Freizeitsportler und Ostsee- oder Lübeck-Urlauber einen Wettkampf zu bestreiten, in dem trotzdem jeder seinem Leistungsniveau entsprechend persönliche Erfolge erzielen kann. Antrittsprämien und Preisgelder wird es bei uns auch weiterhin nicht geben, denn unser Ziel bleiben Familien und Normalsportler und ein gutes Miteinander von Sportlern der verschiedenen Sportarten sowie Freizeit- und Nicht-Sportler.

Abschließend möchte ich noch ein dickes Dankeschön an die vielen Helfer richten: Unserer 1. Herren-Fußball-Mannschaft, den SCB-Handballern, der Leitathletik-Ab-

teilung, den Turnern, dem Förderverein Jugendfußball im SCB, dem Blockhütten-Team um Bettina und Horst Horstmann, dem gesamten Vorstand des SCB, der Freiwilligen Feuerwehr Buntekuh und vielen weiteren Helfern, ohne die eine solche inzwischen große und bekannte Veranstaltung nicht möglich wäre.

Ein Dankeschön auch an die vielen Firmen, die uns mit Tombola-Preisen unterstützt haben und unseren Sponsoren der Praxis für Krankengymnastik und Sportphysiotherapie Justinus Wiggert, dem Intersport Profimarkt im Citti-Park von Bernd Krull, dem Lübecker Citti-Park und natürlich der Sparkasse zu Lübeck. Ohne deren Unterstützung hätte der 4. Buntekuhlauf am 09. Juli 2010 nicht stattfinden können, da sich eine solche Veranstaltung allein durch die Startgebühren nicht finanzieren lässt.

Der 5. Buntekuhlauf ist für den 01. Juli 2011 wieder als „Lauf in die Sommerferien“ geplant. Zurzeit wird noch darüber mit der Stadt verhandelt, ob die Sperrung der Korvettenstraße nicht auf ein absolutes Minimum reduziert werden kann, wollen wir doch gern den Anwohnern der betroffenen Streckenabschnitte so viele Unannehmlichkeiten wie möglich ersparen.

Ein weiteres Highlight: Der SC Buntekuh wird wieder mit seinem Zeitnahme-Team und weiteren Helfern den 13. Lübecker Frauenlauf auf dem Buniamshof unterstützen.

Also unbedingt vormerken:

06. Mai 2011 – 13. Lübecker Frauenlauf auf dem Sportplatz Buniamshof (ab ca. 18:00 Uhr)

01. Juli 2011 – 5. Buntekuhlauf auf dem Sportplatz Koggenweg (ab ca. 17:00 Uhr)

Bericht: Torsten Beeth

Aktuelles aus Jugendarbeit

Am 17.09.2010 fanden die Vereinsmeisterschaften im leichtathletischem Dreikampf auf dem Sportplatz Koggenweg statt .

Der Wettergott hatte ein Einsehen und schickte nach den vielen Regentagen ein paar Sonnenstrahlen während des Wettkampfes und bei der Siegerehrung .

Der Wettkampfpart lag in den Händen der Leichtathletikabteilung, die Spielstände bis zur Siegerehrung betreute die Jugendwartin Sabrina Knaack.

28 teilnehmende Kinder freuten sich am Ende über Urkunden und Medaillen. Die Ergebnisliste ist auf der Webseite des SC Buntekuh zu finden.

Weitere Aktivitäten und Berichte hierzu sind ebenfalls auf der Webseite zu finden.

Bericht: Sabrina Knaack

Außerordentliche Seniorenversammlung

Am 27. Oktober 2010 fand eine zweite Seniorenversammlung statt. Nachdem sich auf der ordentlichen Seniorenversammlung im März noch niemand für die Wahl zum / zur Seniorwart/in zur Verfügung stellen wollte, hatte sich schon zur ordentlichen Mitgliederversammlung eine geeignete Persönlichkeit gefunden und auch die Bereitschaft zur Übernahme dieses vakanten Postens erklärt.

Leider konnte keine Wahl durchgeführt werden, da zum einen die Kandidatur aus persönlichen Gründen zurückgezogen wurde und zum anderen lediglich zwei Senioren zu dieser Versammlung erschienen sind.

Der Vorstand bittet Interessierte an dieser Position um Kontaktaufnahme. Es wäre schön, wenn auch dieses Amt besetzt werden könnte, um den Vorstand zu vervollständigen und somit die Interessen der Senioren noch besser berücksichtigt werden können.

Bericht: Stefan Neubert

Außerordentliche Mitgliederversammlung

Am 27. Oktober 2010 fand eine außerordentliche Mitgliederversammlung statt. Diese war notwendig geworden, da im März auf Grund fehlender Unterlagen aus der Fußballabteilung kein vollständiger Kassenbericht erstellt werden konnte.

Zwischenzeitlich wurden diese Unterlagen nachgereicht und somit lag der Kassenbericht nun vor.

Nachdem das Protokoll der letzten Mitgliederversammlung einstimmig genehmigt wurde, kam es zur Darstellung des Kassenberichts.

Aus dem Plenum gab es einige Fragen, z. B. bezüglich Umsatzsteuer, Kostenzuordnungen und Inhalte der Kostenarten. Es wurde darum gebeten, dass der Kassenbericht zukünftig früher zur Einsichtnahme bereit gestellt wird, damit sich interessierte Mitglieder im Vorwege mit dem Kassenbericht befassen können. Der Vorstand sagte für die Zukunft zu, den Bericht so früh wie möglich zur Einsicht bereit zu stellen.

Um zukünftig sicher zu stellen, dass der Kassenbericht vollständig zur ordentlichen Mitgliederversammlung vorliegt, wird der Abteilungs-Kassenbericht von der Fußballabteilung derzeit quartalsmäßig abgegeben.

Die Kassenprüfer stellten Ihren Kassenprüfungsbericht vor, aus dem sich keine Beanstandungen ergaben und die Empfehlung zur Entlastung des Vorstands ausgesprochen wurde.

Die Versammlung folgte dieser Empfehlung und entlastete den Vorstand einstimmig. Da keine Anträge vorlagen, konnte gleich zum letzten Tagesordnungspunkt „Verschiedenes“ gewechselt werden. Hier gab es noch zwei Hinweise auf Mängel an Sportstätten, denen der Vorstand nachgehen wird.

Bericht: Stefan Neubert



Wiggert Physio

**Krankengymnastik, Manuelle
Therapie und neurophysiologische
Behandlungen.**

**Zusätzlich sind wir spezialisiert auf
Sportphysiologie.**

**Wir bieten schnelle und kompetente
Nachbehandlung nach
Sportverletzungen.**

Moislinger Allee 93
23558 Lübeck
www.wiggert-physio.de

Telefon 0451 • 8 33 33

Sportphysiotherapie • Sportlersprechstunde • Lactatmessung • Kinesiotaping

Badminton

Abteilungsleitung: Heiko Schmidt ☎ 0451 - 49 81 464

Trainingszeiten:

Erwachsene Di 20⁰⁰-22⁰⁰ Halle Koggenweg
 Erwachsene Fr 19³⁰-22⁰⁰ Baltic Gesamtschule

Fußball

Abteilungsverantwortliche:

Abteilungsleiter: Reinhard Pruss reini62@gmx.de
 Moislinger Allee 46 23558 Lübeck
 ☎ 0451 - 81 321 65 0174 - 69 09 864

stellv. Abteilungsleiter: Heiko Schütt schuettheiko@aol.com
 Max-Reger-Straße 24 23556 Lübeck
 ☎ 0451 - 48 121 87 0177 - 67 87 703

Jugendobmann: Marco Hams marco-harms@gmx.de
 Ewerstraße 18 23558 Lübeck
 ☎ 0451 - 20 268 52 0173 - 28 57 730

stellv. Jugendobmann: Torsten Wieskamp torstenwieskamp@versanet.de
 Korvettenstraße 23558 Lübeck
 ☎ 0451 - 61 125 28 0157 - 83 027 298

Schiedsrichterobmann: Robert Barthel robertbartel@web.de
 ☎ 04525 - 49 43 636 0160 - 97 044 639

4					5	7		
3					2			9
6	2		1					
7	6			8			3	5
		4			7	6		2
	3	8	5					
8	4		6				9	
	9		4	3				
	7		2					1

Sudoku - die Regeln

Ein Sudoku besteht aus 9 x 9 Feldern, die zusätzlich in 3 x 3 Blöcken mit 3 x 3 Feldern aufgeteilt sind.

Jede Zeile, Spalte und Block enthält alle Zahlen von 1 bis 9 jeweils genau einmal.

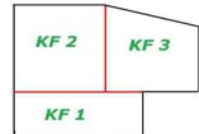
In ein paar der Felder sind bereits Zahlen vorgegeben.

Und nun geht es los: Finden Sie die Lösung?

Trainingszeiten (Sportplatz Koggenweg)

Uhrzeit	Dienstag					Mittwoch					Donnerstag				
	KR1	KR2	KF1	KF2	KF3	KR1	KR2	KF1	KF2	KF3	KR1	KR2	KF1	KF2	KF3
15:30 16:00							IB								
16:00 16:30		E1	D2	E2	F3		IB			F3			D2	E2	G1
16:30 17:00	F2	E1	D2	E2	F3	F1	IB	E1		F3	F2	F1	D2	E2	G1
17:00 17:30	F2	E1	D2	C2	C2	F1	IB	E1	G1	F3	F2	F1	D2	C2	C2
17:30 18:00	B1	C1	D1	C2	C2	F1		E1	G1		B1	C1	D1	C2	C2
18:00 18:30	B1	C1	D1	C2	C2						B1	C1	D1	C2	C2
18:30 19:00	B1	C1	D1			1.AH					B1	C1	D1		
19:00 19:30		1.H	2.H			1.AH					1.H	2.H			
19:30 20:00		1.H	2.H			1.AH					1.H	2.H			
20:00 20:30		1.H	2.H								1.H	2.H			

Achtung: Im Herbst / Winter wird teilweise in der Halle trainiert. Bitte ggf. Bei der Abteilungsleitung nachfragen



Termine

Jugend:



- 5. Wintercup 2010 am 18.12.2010 für die Jahrgänge 2000 und 2002
- 5. Wintercup 2010 am 19.12.2010 für die Jahrgänge 2001 und 2003
- 7. Ostercup 2011 vom 23. Bis 25.04.2011 Jahrgänge 1994 bis 1999
- 6. Sommercup 2011 vom 11.06. bis 13.06.2011

Mehr Informationen und Anmeldung unter www.scb.kids.de

Du hast Interesse bei uns mit zu spielen? Komm einfach zum Probetraining vorbei!

Herren

- 2. Wintercup 2010 am 18.12. und 19.12.2010 in der Hansehalle, Lübeck

Mehr Informationen unter www.scbuntekuhverren.de

Handball

Abteilungsleiter:	Dirk Tholema	☎	0171 - 780 98 38
Jugendwartin:	Marietta Lörch	☎	0451 - 79 13 77
Schiedsrichterwart:	Markus Schmidt	☎	0171 - 317 27 39

Trainingszeiten

Ballspiel und Mini-Mix (Mädchen + Jungen)	ab 5 Jahren	Fr 15 ³⁰ -1700	Baltic Gesamtschule
weibliche Jugend C	ab 12 Jahren	Mo 18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ Mi 17 ³⁰ -19 ³⁰	Baltic Gesamtschule Baltic Gesamtschule
weibliche Jugend B	ab 14 Jahren	Mo 18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ Mi 17 ³⁰ -19 ³⁰	Baltic Gesamtschule Baltic Gesamtschule
1.+ 2. Damen	ab 18 Jahre	Di 20 ⁰⁰ -22 ⁰⁰ Do 20 ⁰⁰ -22 ⁰⁰	Baltic Gesamtschule Baltic Gesamtschule
1. Herren	ab 18 Jahre	Mo 19 ³⁰ -21 ³⁰ Mi 19 ³⁰ -21 ³⁰	Baltic Gesamtschule Baltic Gesamtschule
2.+3. Herren		Fr 17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	Baltic Gesamtschule

In den Ferien findet nicht immer Training statt. Bitte Abteilungsleitung kontaktieren.

Handball 1.Herren

Eine kleine Erfolgsgeschichte geht weiter.

In 4. Jahren dreimal aufgestiegen. Nun spielen die ersten Herren in der Kreisoberliga Ostsee. Letztes Jahr konnten Sie als Aufsteiger erfolgreich in der Liga bleiben und wollen nun in dieser Saison oben angreifen. Das junge Team (Altersschnitt 24 Jahre) hatte eine knüppelharte Vorbereitung.

Wir begannen am 31.06.2010 mit der Vorbereitung. Im Mittelpunkt des ersten Monats standen die Athletik und Intervallläufe. Die Mannschaft nahm schon in der ersten Woche am 10,5 km Buntekuhlauf teil. Vier der Spieler schafften es unter 48min ins Ziel.

In der Halle stand zumeist Plyometrisches Training und früh auch die taktische Schulung auf dem Programm. Diverse Grillabende sollten die neuen Spieler schneller einbinden und boten zum Trainingsalltag (4-5x die Woche) eine gelungende Abwechslung. Ebenso die Kanutour und das Kartrennen, nach dem folgende Spieler auf dem Treppchen standen. (1. Tobi, 2. Nise, 3. Rob). Wir absolvierten zwei Testspiele gegen unsere 2. Herren welche wir beide jeweils souverän mit deutlichem Unterschied gewannen. Gegen den TSV Ahrensböök (Vorjahres-Absteiger) gewan-

nen wir in 3x25 Minuten mit 56:37. Gegen den TSV Schönheide (6. Platz KOL Kiel) gewannen wir an einem Sonntagmorgen um 10 Uhr mit 35:31.

Zum Abschluss der Vorbereitung nahmen wir noch am Turnier in Ahrensburg teil mit folgenden Ergebnissen:

- FC St.Pauli (Oberliga HH) 10:10
- Hamburger SV 1 (Landesliga HH) 13:14
- SG BK Barmbek (Landesliga HH) 12:15
- Wandsbek 72 (Landesliga HH) 12:12

Wir hatten in der Vorbereitung viel Personalnot und fuhren zu den Spielen teilweise mit nur 8-9 Spielern. Dieses wird uns wohl die Saison durch begleiten und wir müssen uns daran gewöhnen, dass wir viel Platz auf der Auswechselbank haben werden. Wir hoffen dass der Heilungsverlauf von Arne weiterhin gut voran schreitet (Kreuzbandriss) und er uns im Dezember wieder zur Verfügung steht.

Sicherlich ist die Situation auf unserer rechten Seite nicht ganz einfach, aber in der Vorbereitung stellten sich unerwartete Alternativen raus. Rob ist nun vom Kreisläufer zum RA umfunktioniert und Hoffi kann auch mal auf RR auftauchen. Einige Spieler haben einen enormen Sprung gemacht.

Unsere Torhüter finden hoffentlich in dieser Saison zu mehr Konstanz als in der Letzten. Dennoch sollten wir eine der konditionsstärksten und athletischsten Mannschaften der Liga sein.

Der Ligastart verlief nach Maß. Zum Auftakt gewannen wir gegen den Vorjahresvierten recht souverän mit 29:27 und auch im zweiten Spiel konnten wir beide Punkte auf unser Konto buchen. Wir gewannen 34:33 gegen den TSV Grube.

Handball in Buntekuh ist wieder ein Name in der Region.

Wir würden uns freuen wenn Ihr mal bei einem unserer nächsten Heimspiele vorbeischaud. Tempo –Tore – Emotionen erwarten euch.

Hier noch kurz die aktuellen Tabellenstände:

- | | |
|---------------------|---|
| 1. Damen: | Platz 8 nach 6 Spielen in der Kreisoberliga |
| 2. Damen: | Platz 6 nach 8 Spielen in der Kreisliga Lübeck |
| Mini Mix Anfänger: | Platz 1 nach 6 von 9 Spielen im Kreis Lübeck |
| weibliche Jugend C: | Platz 5 nach 4 von 9 Spielen im KreisLübeck: |
| weibliche Jugend B: | Platz 2 nach 6 von 21 Spielen in der Kreisliga Ostsee |
| 1. Herren: | Platz 1 nach 6 von 20 Spielen in der Kreisoberliga |
| 2. Herren: | Platz 4 nach 6 von 16 Spielen in der Kreisklasse A Lübeck |
| 3. Herren: | Platz 8 nach 6 von 14 Spielen in der Kreisklasse B Lübeck |

(Stand: Mitte November)

Weitere Infos unter : <http://sc-buntekuh-handball.de/to/>

Sportliche Grüße von den Handballern

- Meisterfloristik • Gartenbau • Fleuropservice
- Brautfloristik • Leihpflanzen • Gartenpflegeservice
- Trauerfloristik • Hydrokulturen • Firmenbetreuung
- Dekorationen • Bonsai • Lieferung in alle
Stadtteile

Gärtnerei Köhler

Handelsgesellschaft mbH

Moisinger Allee 155 · 23558 Lübeck
 Telefon (0451) 89 13 95 · Fax (0451) 89 35 39
www.gaertnerei-koehler.de

Filiale Citti Park · Lübeck-Herrenholz
 Telefon (0451) 8 81 94 05



Pflanzen · Trends · Ideen

Leichtathletik

Abteilungsverantwortliche:

Abteilungsleitung:	Birthe Schäfer	☎ 0451 - 89 39 91
stellv. Abteilungsleitung:	Jörg Frenzel	
Kassenwartin:	Silke Albrecht	
Jugendwartin:	Antje Caro	

Trainingszeiten:

April - Oktober

alle Altersklassen (Mädchen+ Jungen) Di 17⁰⁰ - 18³⁰ Uhr Sportplatz Koggenweg

Oktober - März

Mädchen + Jungen (von 5 bis 8 Jahren) Di 17⁰⁰ - 18⁰⁰ Uhr kl. Halle Carl-Jacob-Burckhardt-Gmynasium

Mädchen + Jungen (ab 9 Jahren) Fr 18⁰⁰ - 19⁰⁰ Uhr Halle Koggenweg

Ganzjährig

Wahlwettkampf (Mädchen + Jungen / ab 9 Jahre) Fr 18⁰⁰ - 20⁰⁰ Uhr Halle Koggenweg

Saisonrückblick

Im 4. Jahr seit Bestehen der Leichtathletikgruppe wurde in diesem Jahr am 02.06.2010 endlich die Leichtathletik-Abteilung gegründet. Die aktuelle Zusammensetzung des Abteilungsvorstands ist weiter oben unter der Rubrik „Abteilungsverantwortliche“ aufgelistet.

Im März begann die Freiluftsaison mit den Kreismeisterschaften im Crosslauf.



Kreismannschaftsmeister wurde die Schüler D-Mannschaft mit Fabian Albrecht, Merten Caro und Tom Luca Martins (linkes Foto). Merten Caro wurde zudem Kreismeister in der Altersklasse M8.

Die Drei nahmen auch an der Langstaffel-Kreismeisterschaft am 10.09.2010 teil und wurden über die 3 x 1000m -Strecke Vierter.

Es folgte die Bahneröffnung beim LBV Phönix am 09.05.10. Kalt war es, aber aus SCB-Sicht sehr erfolgreich:

Unsere 3 Athleten kamen alle auf das Podium der besten Acht, die mit Urkunden und T-Shirt ausge-

zeichnet wurden (Lena Nißen, W8, 4.Platz, Fabian Albrecht, M9, 8.Platz, Tom Schneider, M8, 7.Platz).

An den Kreismeisterschaften im Mehrkampf am 30.05.2010 nahmen 11 Kinder teil. Erfreulich aus SCB Sicht sind die beiden Bronzemedailien von Merten Caro, M8, und Zehra Demir, W9. Beide erbringen konstant gute Leistungen im Mehrkampf.

Auch bei den Einzel-Kreismeisterschaften am 27.06.2010 konnte der SCB 11 Kinder melden, davon konnten 7 Kinder bei optimalen Bedingungen Medailien mit nach Hause nehmen.

Beim 4. Buntekuhlauf startete die Hälfte der Mitglieder der Leichtathletikabteilung und nahm mit persönlichen Erfolgen teil. Das beste Resultat erreichte Merten Caro, der im Kälbchenlauf in seiner Altersklasse M8 Erster wurde und Gesamtsechster des Zieleinlaufes von 45 Jungen.



Der letzte Wettkampf des Jahres fand am 23.09.2010 auf dem Buniamshof statt. Der MTV Lübeck hatte zum Wettkampf der Jüngsten (Jahrgang 2001 und jünger) geladen. Dieser Wettkampf hat wirklich viel Spaß gemacht, die Freude am Sport war den Kindern ins Gesicht geschrieben und vor allen Dingen gab es für jedes Kind eine Urkunde und einen Pokal; eine Seltenheit in der Leichtathletik.



Wahlwettkampf

Dieser Wettkampf wird nur bei Landes - und Deutschen Turnfesten angeboten und wir vom SCB mussten in diesem Jahr weit fahren, um an einem Wettkampf teilnehmen zu können.

Die Fahrt ging zum Landesturnfest in Mainz vom 13.-16.05.10 mit 6 Mädchen aus der Leichtathletik- und Turnabteilung. Die 3 Tage in Mainz haben uns viel Spaß gemacht und wir haben viel gesehen und erlebt. Gerade in Sachen Show und Kostümierung kann man sehen, dass dort der Karneval zu Hause ist.

Beim Wahlwettkampf kommt es nicht auf die Kostümierung an, sondern, dass jede/r nach seinen Neigungen seinen eigenen Wettkampf aus den Bereichen Gymnastik, Leichtathletik, Turnen, Schwimmen, Trampolin oder Rope Skipping zusammenstellt.

Unsere Mädchen haben hauptsächlich einen Mischwettkampf mit den Disziplinen Weitsprung, Pferdsprung, Minitrampolin und Rope Skipping gewählt und in Mainz damit einen ordentlichen Wettkampf absolviert.



Zum nächsten Wahlwettkampf fahren wir vom 22.-25.06.2011 nach Remscheid und Solingen. Wir hoffen, dass sich uns bei dieser Fahrt noch mehr Teilnehmer anschließen.

Alle ausführlichen Berichte und Ergebnisse sowie Fotos findet man auf der SCB-Webseite unter der Rubrik Leichtathletik.

Nächster Termin :

Sa , 13.11.2010 ab 14.00 Uhr Halle Baltic-Schule gemeinsame Weihnachtsfeier

Bericht: Birthe Schäfer

Spielmannszug

Für Infos:

Mirja Szilagyí

☎ 0451 / 86 13 65

Horst Horstmann

☎ 0451 / 80 36 76 (Abteilungsleitung)

Anfänger

Do nach Vereinbarung

Fortgeschrittene

Mi 19⁰⁰-20³⁰ Schule Koggenweg

▶ NACHRUF

TIEF BETROFFEN NEHMEN WIR ABSCHIED VON

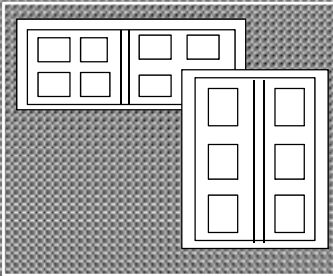
Karin Modrow

Sie verstarb am 26. September 2010. Karin Modrow kam Ende der siebziger Jahre durch ihre beiden Töchter in den Sportclub Buntekuh. Sie war zunächst als Betreuerin im Spielmannszug aktiv. Von 1984 – 1988 hat Karin im SC Buntekuh das Ehrenamt der Jugendwartin ausgeübt. Karin Modrow war Trägerin der silbernen Ehrennadel des Sportclub Buntekuh e.V.

Unser Mitgefühl gilt in diesen schweren Stunden den beiden Töchtern mit ihren Familien.

S & J Armbruster GmbH

FENSTER & TÜREN



WIR LIEFERN UND MONTIEREN
Fenster und Türen nach Ihren Wünschen.

S & J ARMBRUSTER GmbH

**Korvettenstr. 8a
23558 Lübeck**

FUNKTEL. 0172 / 4005320

Tel. 0451 / 8791652

Fax 0451 / 8791653

E Mail Fensterjs@aol.com



Krombacher Fest in der Blockhütte

Am 2. Oktober wurde in der Blockhütte eine Neuauflage des Krombacher Festes gefeiert.

Unser Vereinsheim war mit Girlanden und Flaggen bis hin zu Tischdecken von der Krombacher Brauerei ausgestattet worden.

Ab kurz nach 18.00 Uhr spielte zunächst der Spielmanszug auf. Eine gute halbe Stunde später kam dann auch, wie gewohnt, das Blasorchester Lübeck dazu. Über drei Stunden wurde jetzt im Wechsel und zusammen musiziert.

Waren zu Beginn des Abends erstens das Publikum noch recht verhalten, und zweitens die Veranstaltung auch noch recht übersichtlich besucht, füllte sich der Saal nach und nach recht gut. So haben an diesem Abend wohl mehr als 60 Personen den Weg in unsere Blockhütte gefunden. Die Stimmung stieg ebenfalls recht gut an, da viele Musikstücke zum Mitsingen, Schunkeln und Klatschen anregten.

Nachdem wir unser Programm beendet hatten, wurde von DJ „Kalle“ Zimmermann das Publikum angeheizt und es wurde bis ein Uhr nachts ziemlich flott das Tanzbein geschwungen.

Die Mühen der Vorbereitung haben sich für diesen Abend mal wieder gelohnt. Wir, die Spielleute, bedanken uns auf diesem Weg bei den Besuchern und natürlich bei den Musikern vom Blasorchester Lübeck.

Bilder sind demnächst auf der Webseite www.scb-luebeck.de in der Rubrik Spielmanszug zu betrachten.

Bericht: Horst Horstmann

Turnen

Abteilungsleitung

Birgit Bleus

☎ 0451 / 89 53 41

Trainingszeiten:

Allgemeines Turnen

Mäd.+Jungen 3 - 6 Jahre	Fr	15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Halle Koggenweg
Mäd.+Jungen 5 + 6 Jahre	Mo	15 ³⁰ -16 ³⁰	Halle Koggenweg
Jungen ab 6 Jahre	Do	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	Halle Koggenweg
Mädchen ab 6 Jahre	Fr	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	Halle Koggenweg

Bewegungskreis (Gewichtsabnahme durch Sport)

Mädchen + Jungen	Mi	18 ³⁰ -19 ³⁰	Halle Koggenweg
------------------	----	------------------------------------	-----------------

Spiel+Spaß (Mäd.+Jungen)	Fr	18 ⁰⁰ -19 ³⁰	Otto-Passarge-Schule
Gymnastik m. Handgeräten	Mo	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	Otto-Passarge-Schule
Bodenturnen und Akrobatik	Mo	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	Otto-Passarge-Schule

Erwachsene

Damengymnastik 1. Gruppe	Mo	19 ⁰⁰ -19 ⁴⁵	Otto-Passarge-Schule
Damengymnastik 2. Gruppe	Mo	19 ⁴⁵ -20 ³⁰	Otto-Passarge-Schule
Fitnessgymnastik	Do	19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	Halle Koggenweg
Sport ab 40 Damen+Herren	Di	20 ³⁰ -21 ³⁰	Burckhardt-Gymnasium
Seniorengymnastik	Mo	18 ³⁰ -19 ³⁰	Halle Koggenweg

Eltern-Kind-Turnen	Mo	16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Otto-Passarge-Schule
	Fr	16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Halle Koggenweg

Wettkampfsport

Förderriege im Turnen	Mi	15 ³⁰ -16 ³⁰	Halle Koggenweg
Wettkampfriege, Turnerinnen	Mo	16 ³⁰ -18 ³⁰	Halle Koggenweg
	Mi	16 ³⁰ -18 ³⁰	Halle Koggenweg

Neue Übungsleiterinnen in der Turnabteilung

Zunächst sei allen Unterstützern und Helfern der Turnabteilung im ersten Halbjahr 2010 gedankt. Es war leider nicht allen Mitgliedern bekannt, dass sich jeder Abteilungsvorstand im SCB Lübeck nach besten Wissen und ehrenamtlich für den Verein einsetzt.

Die Schwierigkeit Übungsleiterinnen im Verein zu finden hat nicht nur der SCB und besonders die Turnabteilung. Die Mitglieder der Gruppen möchten gut ausgebildete Trainerinnen haben. Leider finden die Verantwortlichen keine oder können diese nicht mit den geforderten Entgelten vergüten. Ein weiterer Punkt war, dass die Übungsleitersuche schnell und dauerhaft sein sollte.

Wir hoffen nun, dass uns dieses geglückt ist.

Montags: Damengymnastik / Halle der Otto-Passarge Schule Briggstraße von 19.00 bis 19.45 Uhr und 19.45 bis 20.30 Uhr:

Frau Nadeshda Schulz leitet diese Stunden unter dem Thema Sport mit Schwung kurz: S M S Gymnastik. Ein intensives Basistraining mit funktionellen Übungen macht fit für den Alltag. Nadeshda ist Fitnesstrainerin und Ernährungsberaterin. Wir hoffen, dass sie sich bei uns in der Turnabteilung und in ihren Stunden wohlfühlen wird und viele Mitglieder mitreißen kann.

Schon nach den Osterferien begann Diana Pötter donnerstags von 17⁰⁰ – 19⁰⁰ Uhr mit dem Jungenturnen in der Turnhalle am Koggenweg. Begeistert waren nicht nur die Jungs von ihrer neuen Trainerin; auch Diana ist und war zufrieden. Hier bringt sie die Aktiven beim Kraft- und Ausdauertraining so richtig ins Schwitzen. Diana war als Kind aktive Turnerin in der Wettkampfriege und als Jugendliche in der TGW – Gruppe des SCB.

Es fehlte noch eine Übungsleiterin für die Gymnastikstunde am Donnerstag von 19.00 – 20.00 Uhr in der Turnhalle am Koggenweg. Engagiert arbeitete sich Diana zusätzlich in die Übungsleiterrolle dieser Stunde ein und hat auch hier zusammen mit den Aktiven viel Freude.

Es wird aber immer noch dringend Hilfe gesucht!

Da kann man mal sehen wie viele Stunden Barbara Gebien für die Turnabteilung gegeben hat. Barbara können und wollen wir eben nicht einfach ersetzen, und wer weiß, vielleicht guckt Barbara ja mal wieder ein. Mit Rat steht sie uns jedenfalls gerne zur Verfügung. Die Turnabteilung braucht noch Hilfe in der „Sport ab 40-Gruppe“, dienstags 20³⁰ bis 22⁰⁰ Uhr, Bewegungsgymnastik, Fitness und Ballspiele.

Ebenfalls suchen wir noch jemanden der unsere Nordic-Walking- Gruppe betreut.

Übrigens: In allen Stunden können noch Aktive aufgenommen werden. Wir freuen uns auf Dich / Sie - einfach mal vorbeikommen und mitmachen!

Bericht: Birgit Bleus

Nordic Walking

Info über die Geschäftsstelle ☎ 0451 / 89 11 21 oder
Abteilungsleitung Birgit Bleus ☎ 0451 / 89 53 41

Laufgruppe	Mo	9 ⁰⁰ - 10 ³⁰	Treff verschieden
Laufgruppe	Mi	17 ⁰⁰ - 18 ³⁰	Treff Blockhütte

Prellball

Abteilungsleitung Gudrun Klein ☎ 0451 / 89 24 32

Trainingszeit Do 20⁰⁰ - 22³⁰ Halle Koggenweg

Volleyball

Abteilungsleitung Wolf-Rüdiger Gerstmann ☎ 0451 / 8 96 60 16

Trainingszeit
Freizeitgruppe (Mixed) Mo 20⁰⁰ - 22³⁰ Baltic Gesamtschule

Die Volleyballer/Innen suchen für ihren Trainingstermin montags 20⁰⁰ h - 22⁰⁰ h in der Sporthalle der Baltic-Schule noch Spieler/Innen. Keine Punktspielteilnahme, keine Jugendabteilung.

Die Blockhütte...unser Aller Vereinshaus?

Seit nunmehr über zwei Jahren betreiben wir, im Namen und für Rechnung des SC Buntekuh, die Blockhütte. Wir sind weder Pächter noch Inhaber des Vereinshauses, wie es immer wieder gern von einigen behauptet wird. Warum machen wir das eigentlich?

Erstens weil die Pächter die hier ihr Geld verdienen wollten, auf keinen grünen Zweig kamen oder weil ihnen die Geduld fehlte, langsam und bedächtig hier eine Existenz aufzubauen.

Nun, ein Vereinshaus wollten in der Vergangenheit alle Mitglieder, als Anlaufpunkt für Besprechungen und Versammlungen, ebenso fürs gemütliche Beisammensein nach dem Training oder einfach mal um vorbei zu schauen, ob man bekannte Gesichter zum Klönschnack oder Kartenspiel trifft .

Geblichen ist davon in den letzten zehn Jahren herzlich wenig. Von einigen Gruppen und Abteilungen einmal abgesehen, tun andere Abteilungen so, als ob unser Vereinsheim mit Stacheldraht eingezäunt ist.

Allerdings hat sich der Jugendraum in letzter Zeit bei einigen als Besprechungsraum durchgesetzt. Da bringt man sich dann seine Getränke selbst mit oder bunkert sie gleich in der Abstellkammer.

Im Grunde könnte es mir und meiner besseren Hälfte ja egal sein, wir verdienen am Verkauf von Speisen und Getränken herzlich wenig, aber wären wir nicht da, was wäre dann?

Die Kosten zur Unterhaltung unseres Hauses belaufen sich nach Auskunft unseres Kassenwartes auf ca. 1700 Euro monatlich. Das ist nicht von Pappe, aber irgendwie und irgendwann zu schaffen.

Wir sollten alle daran denken – geht es der Blockhütte gut – geht es auch dem SC Buntekuh gut !

Bettina und Horst Horstmann



Vereinshaus Blockhütte





Koggenweg 1, 23558 Lübeck

Seminare, Konferenzen, Geburtstagsfeier, Hochzeit, ein Firmenjubiläum oder jede sonstige Veranstaltung:
Das Vereinshaus „Blockhütte“ des Sportclub Buntekuh bietet immer einen besonderen Rahmen mit einem speziellen Flair, der Ihre Veranstaltung für Sie zum Erfolg und für Ihre Gäste zum Erlebnis macht.
Ansprechpartner: Familie Horstmann
Telefon Blockhütte: 0451 / 81 30 626 – privat: 0451/ 80 36 76
Mobiltelefon: 0162-9727090 oder 0174-9930591
E-Mail: gastronomie@scb-luebeck.de

Renovierung der Blockhütte

Jetzt, da ich hier sitze und diese Zeilen verfasse, ist die Blockhütte seit Wochen teilweise eingerüstet, um sie mit einem neuen Anstrich zu versehen. Kosten von über 3000 Euro werden am Ende dafür fällig sein.

Es ist in diesem Zusammenhang schon ziemlich verwunderlich, wie die Gemeinschaft SCB zusammenhält, um ihr Vereinshaus instand zu halten.



Der Vorstand könnte natürlich auch Firmen beauftragen die anstehenden Arbeiten zu erledigen, dann sind die Kosten vermutlich doppelt so hoch. Für unseren Verein vermutlich nicht aufzubringen, es sei denn, man kürzt den Etat der Abteilungen. Aber wer möchte das schon?

Nach Aussage unseres zweiten Vorsitzenden, hat er bereits mit verschiedenen Abteilungsleitern, bzw. Mannschaften gesprochen. Bis jetzt hat es lediglich die 1. Herren der Handballabteilung innerhalb von drei Wochen geschafft eine Seite zu streichen.



Ach ja, ein schon etwas älteres Mitglied hat begonnen die Fenster mit einem neuen Anstrich zu versehen. Kann man sich im SCB nur noch auf Mitglieder verlassen, die bereits im Rentenalter sind? Das ist ja nicht unbedingt schlecht, aber hat ein zwischen zwanzig- bis sechzig-Jähriger nicht einmal drei bis vier Stunden im Jahr die Möglichkeit ein wenig gemeinnützige Arbeit für den Verein zu leisten? Ganz schön bitter.

Bis zur Abgabe dieses Berichtes an den Redakteur der SCB News waren fleißig:

- 1. Herren Handball mit Trainer
- Gudrun Klein,
- Birthe Schäfer,
- Bettina Horstmann,
- Reinhold Bendtfeld

Ich sage den fleißigen Helfern: Dankeschön!

Horst Horstmann



Je höher Ihre Ziele, desto wichtiger
ein zuverlässiger Partner!

 Sparkasse
zu Lübeck

Mit Höchstleistungen immer neue Maßstäbe setzen: Dieses Ziel ist eine treibende Kraft für sportliche Erfolge ... und für Ihren finanziellen Aufschwung. Wenn Sie beispielsweise bei einer Geldanlage die Latte höher legen, helfen wir Ihnen, Ihre Chancen optimal zu nutzen. Sprechen Sie mit uns über die besten Möglichkeiten! **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**