



VEREINSNEWS

01/2019

Jahresrückblick 2018

Herausgeber:

SC Buntekuh e.V. - Koggenweg 1 - 23558 Lübeck

Telefon: 0451 – 89 11 21

Fax: 0451 – 81 30 627

E-Mail: info@scb-luebeck.de

Internet: www.scb-luebeck.de

Der SC Buntekuh e.V. ist eingetragen im Vereinsregister VR 973 HL

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle: Di 09³⁰-11³⁰ und Do 17⁰⁰-19⁰⁰ Uhr

Vorstand:

Vorstandsvorsitzender	Uwe Mantik	☎ 0151 – 19636812
Stellvertr. Vorstandsvorsitzender	Henrik Schröder	☎ 0172 – 453139 3
Vorstand Finanzen	Stefan Wegner	☎ 0451 – 8791029
Vorstand Marketing + Kommunikation	N.N.	
Vorstand Sportbetrieb	N.N.	
Jugendwartin	Franziska Fockenbrock (kommissarisch)	
Seniorenwart/in	N.N.	

Erscheinungsweise: Unregelmäßig **Auflage:** 100 Stück (1. Auflage)

Druck & Layout: Eigendruck / Eigengestaltung

Ansprechpartner / Redaktion:

Stefan Neubert

redaktion@scb-luebeck.de

Uwe Mantik

☎ 0151 / 19 63 68 12

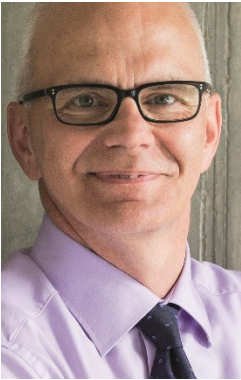
Unaufgefordert eingesandte Texte und Bilder sind gern gesehen und werden mit größtmöglicher Sorgfalt behandelt. Dennoch können wir hierfür keine Haftung übernehmen und empfehlen Texte und Bilder per E-Mail einzusenden.

Wir suchen.....

nicht nur neue Mitglieder, sondern auch Menschen, die sich ehrenamtlich im Verein engagieren wollen.

Außerdem möchten wir unser Sportangebot erweitern und suchen Trainer / Übungsleiter, die in Ihrer Sportart unterrichten wollen.

Nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf!



Rückblick des Vorstands auf 2018

Es ist immer wieder eine gute Gelegenheit, das abgelaufene Jahr noch einmal Revue passieren zu lassen, wenn der Jahresbericht ansteht. Was haben wir gemeinsam erreicht? Wo müssen wir auf Veränderungen im Stadtteil oder der Gesellschaft reagieren? Welche Angebote werden von einem Sportverein in der Zukunft erwartet?

Mit diesen Fragen haben wir uns neben der täglichen praktischen Arbeit in den Abteilungen auch im zurückliegenden Jahr befasst und neue Angebote ausprobiert und weiter Werbung für den Sport in unserem Stadtteil betrieben. Uns ist bewusst, dass Freizeit, Entspannung und gemeinsames Erleben jenseits von Beruf und anderen Pflichten ein wichtiger Baustein in unserem Leben sein kann. Unser Verein hat seit vielen Jahren seine Rolle im Stadtteil gefunden und wir wollen weitere neue Mitglieder und Mitstreiter für den Sport begeistern.

Unser Kurs ist dabei klar: Wir bieten ein auf die Bedürfnisse in Buntekuh ausgerichtetes Sportangebot von ganz jung bis ins hohe Alter, wir sind Treffpunkt für Viele, wir verfügen über ein einzigartiges Vereinsheim als Mittelpunkt des Vereins und gern auch des Stadtteils. Unsere Sportanlagen können sich schon sehen lassen und sie werden weiter modernisiert und ausgebaut. Wir werden in den nächsten Jahren aus meiner Sicht noch in besonderer Weise merken, wie wichtig ein gutes Sportangebot und zeitgemäße Anlagen für einen intakten Stadtteil sind.

Der nun schon traditionelle Buntekuhlauf hat 2018 (12. Auflage) nach den Wirrungen des letzten Jahres wieder zurück in die Spur gefunden und konnte alle Erwartungen erfüllen. Auf die 13. Auflage am 28. Juni 2019 freuen wir uns schon jetzt.

Bleibt noch zu erwähnen, dass unsere Blockhütte sich weiter großer Beliebtheit innerhalb und außerhalb des Vereins erfreut. Das liegt am guten Angebot - insbesondere auch für Feiern und Anlässe aller Art - und an dem netten Team rund um Jessica Schwarz-Papendorf, das eine angenehme Atmosphäre schafft, in der man/frau sich wohlfühlt.

Also, wir schauen recht zuversichtlich in das Sportjahr 2019 und freuen uns auf viel Spaß, Bewegung und gemeinsame Erlebnisse.

Euer

Uwe Mantik

- Vorstandsvorsitzender -

Etwas Statistik

Bei der Jahresmeldung an den Landessportverband konnten wir endlich wieder über 700 Mitglieder melden. Am Stichtag 01.01.2019 waren 710 Mitglieder im SCB, fast gleicher Anzahl männlich und weiblich. Die Kinder und Jugendlichen haben einen Anteil von 54%, die Altersklasse ab 60 Jahre einen Anteil von 9,5%.

35 Mitglieder sind länger als 25 Jahre im Verein, davon 13, die länger als 40 Jahre im SCB gemeldet sind.

Auf der Jahreshauptversammlung wurden in Abwesenheit Frau Stoll und Frau Oleschko für 25 Jahre Mitgliedschaft geehrt und Wolf-Rüdiger Gerstmann für seine Verdienste um die Volleyballabteilung.

Der Verein hat seinen Kooperationsvertrag mit der KiTa Bugenhagen um weitere drei Jahre verlängert.

Über 50 Mitglieder des Vereins haben das Sportabzeichen abgelegt. Der Älteste, Norbert Lietzke, schaffte die Bedingungen zum 25.Mal und Norbert startete beim 29. Ratzeburger Adventslauf auch zum 29.Mal über die 26km Strecke. Daumen drücken, dass er im nächsten Jahr beim Jubiläum antreten kann.

Vereinsmeisterschaft im leichtathletischen Dreikampf 2018



63 Kinder der Jahrgänge 2002 bis 2014 aus 4 Abteilungen nahmen an den diesjährigen Vereinsmeisterschaften um Pokale und Urkunden teil.

Unsere Vereinsmeister im leichtathletischem Dreikampf 2018:

Merten Caro (2002), Marcel Albrecht (2003/04), Hanna Caro und Tim Kock (2005), Stine Drews (2006), Jannis Hector (2007), Märthe Krüger (2007/08), Lia Mattil und

Villads Krüger (2009), Jana Rensch und Martin Maletz (2010), Ella Katzberg und Umut Güven (2011), Ariana Stuth und Viktor Maletz (2012)

Wettkampf der Jüngsten



Übergabe Sportabzeichen



Jahresbericht 2018 - Jugend

Die langjährige Jugendwartin Birthe Schäfer lässt sich auf der Jugendversammlung nicht wiederwählen und mangels Kandidat/in aus der Versammlung wird Franziska Fockenbrock auf der Jahreshauptversammlung 2018 kommissarisch für das Amt der Jugendwartin eingesetzt.

Auf der Jugendversammlung wurden die jugendlichen Mitglieder für 2016 und 2017 geehrt:

Für 20 Jahre Mitgliedschaft: Mareike Villwock (in Abwesenheit)

Für 15 Jahre Mitgliedschaft: Sarah Nehlsen

Für 10 Jahre Mitgliedschaft: Hanna Caro, Henning Fockenbrock, Justin Thiele, Julian Fockenbrock und Maximilian Ludwig (in Abwesenheit)

Für Landes- und Kreismeistertitel: Merten Caro, Märthe Krüger, Marie Kux, Lia Mattil, Mia und Julie Wulf, Jannis und Philip Hector, Villads Krüger und in Abwesenheit Nadine und Katrin Schieber, Jola Marie Beth und Hannah Bathke

Jahresbericht 2018 - Aikido

Montags von 18:30 - 20:30 Uhr wird die Kampfkunst Aikido in der Sporthalle am Koggenweg trainiert.

Am Training nehmen sowohl Einsteiger als auch Fortgeschrittene mit Meistertiteln teil.

Am 24.11.2018 fand zum wiederholten Mal ein internationaler Lehrgang mit einem hochgraduierten polnischen Aikido-Meister statt und bot dabei einem der Aikidoka aus der Gruppe die Gelegenheit, die Prüfung zum 1. Meistergrad zu bestehen.

Weitere Lehrgänge, auch mit japanischen Aikido-Meistern, sind geplant.

Einsteiger und interessierte Personen sind herzlich willkommen und können mit dem Training jederzeit beginnen.

Jahresbericht 2018 – Buntekuh-Lauf

Wie in den Vorjahren unterstützte der SC Buntekuh auch in 2018 wieder den Lübecker Frauenlauf in bewährter und erfolgreicher Form bei Organisation, Zeitnahme und Auswertung sowie dem üblichen Kaffee- und Kuchenbuffet. Für 2019 wird es auf Grund von deutlichen Veränderungen im Organisationsteam auch für den SCB Veränderungen im Umfang der bisherigen Unterstützung geben; so wird z.B. die Zeitnahme und Auswertung in 2019 nicht durch den SCB erfolgen. Hier müssen wir die weitere Entwicklung abwarten.

Am 13. Juli 2018 fand der 12. Buntekuhlauf, diesmal auf Grund der Fußball-Weltmeisterschaft, als Lauf in den Sommerferien statt. An dieser Stelle richten wir, das Orgateam, wieder einen ganz herzlichen Dank an die vielen ehrenamtlichen Helfer, die zum Gelingen dieser Laufveranstaltung beigetragen haben.

Ein großer Dank auch an unsere Sponsoren, die sich sowohl im etwas größeren Rahmen - namentlich genannt seien hier die VIACTIV Krankenkasse, der INTERSPORT Profimarkt Bernd Krull (im CITTI-Park Lübeck), die Gemeinnützige Sparkassen-Stiftung, die Grundstücks-Gesellschaft TRAVE mbH und der CITTI-Park Lübeck -, als auch im kleineren Rahmen (z.B. Tombolapreise) bei unserer Veranstaltung einbringen.

Ohne Euch / Sie wäre diese Veranstaltung gar nicht möglich! Ein spezieller Dank geht an Jessica Schwarz-Papendorf, unserer Pächterin des Vereinsheims "Blockhütte", die nicht nur den Hunger unserer Gäste, sondern auch alle Helfer mit leckeren Grill-Würstchen gestillt hat.

Ein weiterer Dank geht an den sky-XXL-Markt in Lübeck-Buntekuh, der uns mit Getränken versorgt hat und EDEKA Krause aus dem Hansering, von dem wir das Obst erhalten haben.



Auf Grund der notwendigen Terminverlegung in die Sommerferien lagen sowohl Anmeldezahlen und Finsher unter denen des Vorjahres. Wir sind jedoch davon überzeugt, dass sich dieses in 2019 wieder ändern wird. Einzelheiten zu den Ergebnissen sind auf unserer Webseite zu finden (www.buntekuhlauf.scb-luebeck.de).

Zum Lauf selber nur so viel: Es gab in diesem Jahr wieder spannende Entscheidungen. Auch wenn der Spaß im Vordergrund stand; seine Platzierung gab niemand freiwillig

her. So wurde manches Mal noch auf den letzten Metern um die bessere Platzierung gekämpft.

Auch in diesem Jahr haben wir uns, trotz Mehrkosten, wieder für ein kostenloses Funktions-Shirt für die ersten 500 Anmelder entschieden.

Der Buntekuhlauf soll vor allem Spaß machen. Somit werden wir versuchen weitere Sponsoren mit auf die "Buntekuh" zu holen, um so einen Teil der Kosten abzufangen und die beim Buntekuhlauf bekannten Zusatzleistungen weiterhin bieten zu können.

Doch auch hier gibt es auf Grund von neuen Schwerpunktzielen bei einigen unserer bisherigen Sponsoren Veränderungen für 2019, so dass wir neue unterstützende Partner für unseren Lauf finden müssen.

Unbedingt notwendig ist weiterhin die Unterstützung unserer Vereinsmitglieder, aber auch vereinsfremder Personen. Neben dem besonders intensiven und zeitaufwendigen Einsatz einiger weniger Vereinsmitglieder ist aber der deutlich kürzere Einsatz einer großen Anzahl von engagierten Personen bei der Veranstaltung selbst nötig.

Nicht vergessen darf man, dass diese Einsätze entsprechend vorbereitet werden müssen, denn jeder muss wissen, was bei der Veranstaltung zu tun ist. Nur so können wir die hohe Qualität unserer Veranstaltung halten und die behördlichen Auflagen erfüllen.

Es sollte sich jeder, ob jung oder alt, verpflichtet fühlen, den Buntekuhlauf personell zu unterstützen. Kaum eine Veranstaltung hat jemals so viel positive Resonanz für den Verein erbracht wie der Buntekuhlauf und - trotz all der gestiegenen Kosten - ist finanziell immer etwas in der Vereinskasse und damit auch in den Abteilungen verblieben.

Freiwillige Helfer melden sich bitte frühzeitig bei der jeweiligen Abteilungsleitung oder bei Birthe Schäfer in der Geschäftsstelle.

Der 13. Buntekuhlauf 2019 findet am 28. Juni statt.

Alle Informationen zum Lauf sind im Internet unter www.buntekuhlauf.scb-luebeck.de zu finden.

Doch nicht nur die sehr guten sportlichen Ergebnisse machen das besondere Flair dieser Veranstaltung aus. Selbst der letzte Läufer wurde noch bejubelt. Und wenn kurz vor dem Ziel der Körper des einen oder anderen nicht mehr so wollte, feuerten die Zuschauer diesen noch einmal kräftig an oder liefen nebenbei zur Unterstützung.

Auch die Walker wollen wir an dieser Stelle nicht vergessen: Diese laufen zwar nicht als direkter Wettbewerb, da wir dann auf der ganzen Strecke die korrekten Bewegungsabläufe beobachten und bewerten müssten (was wir allerdings nicht leisten können); dennoch gab es auch hier sportlichen Ehrgeiz.

Wir hoffen, dass allen Teilnehmern, Teilnehmerinnen und Zuschauern die Veranstaltung ebenfalls gefallen hat und freuen uns auf ein Wiedersehen beim nächsten Lauf, der diesmal wieder als Lauf in die Sommerferien für den 28. Juni 2019 geplant ist. Dieses ist dann bereits die dreizehnte Auflage, auf die wir uns sehr freuen. Anmeldungen zur Teilnahme sind seit Mitte Oktober 2018 möglich.

Torsten Beeth und Stefan Neubert
- Team Buntekuhlauf –

SC Buntekuh erhält Starter-Paket „Kein Kind ohne Sport“

Der SC Buntekuh Lübeck wurde zusammen mit zwei weiteren Sportvereinen im Rahmen des Informations- und Anerkennungsabends zum Qualitätssiegel „Anerkannter Bewegungskindergarten“ von der Sportjugend Schleswig-Holstein (sjsh) und der Schleswig-Holstein Netz AG mit jeweils einem Starter-Paket „Kein Kind ohne Sport!“ ausgezeichnet.



Diese drei Sportvereine erhielten die Pakete als Unterstützung für das besondere Engagement zugunsten sozial benachteiligten Kinder und Jugendlicher in ihrer örtlichen Umgebung.

Der SC Buntekuh Lübeck gehört zu jenen Vereinen in Schleswig-Holstein, die sich vorbildlich für den Nachwuchs einsetzen und dabei auch die sozial benachteiligten Kinder und Jugendlichen fest im Fokus haben.

Man engagiert sich dort mit großem Einsatz dafür, möglichst allen jungen Menschen die Teilnahme am aktiven Vereinsgeschehen zu ermöglichen und ihnen attraktive Alternativen für die Freizeitgestaltung zu bieten. Dabei ist es für die Verantwortlichen vor Ort unerheblich, aus welchem sozialen oder kulturellen Umfeld die Heranwachsenden kommen oder unter welchen finanziellen Voraussetzungen ihre Familien leben.

Bereits die Kleinsten möchte man für den organisierten Sport begeistern und sie für ein sportlich motiviertes Leben sensibilisieren. Aus dieser Motivation herauskooperiert man mit ortsansässigen Kindertagesstätten, damit die Kita-Kinder erste sportbezogene Erfahrungen sammeln und ihren Spaß an der Bewegung entdecken können. In den verschiedenen Vereinssparten oder im Rahmen sportartübergreifender Angebote können sich die Kleinen dann aktiv ausprobieren und so ihre favorisierte Sportart finden.

Jahresbericht 2018 - Fußball

Zuerst möchte ich ein großes „Danke“ an die Trainer-Teams, Schiedsrichter und allen anderen ehrenamtlichen Helfer in der Abteilung richten, denn ohne eure Hilfe würde unser Vereinsleben nicht funktionieren.

Der Start des Jahres 2018 war von viel Schnee geprägt. Daher versuchte die Abteilungsleitung noch zum Ende Februar bzw. Anfang März kurzfristig ein Turnier auf die Beine zu stellen. Dieses gelang uns zum Glück, es wurde in der Halle in Kücknitz ein kleiner Hallencup ausgespielt.



Den Winter über waren viele Teams von uns auf zahlreichen Turnieren unterwegs und konnten dort auch sehr gute Ergebnisse erzielen.

Im März, wo der Winter dann langsam dem Frühling wich, konnten die ganzen Ligen wieder starten.

Im Mai 2018 veranstalteten wir wieder mal einen kleinen Pfingstcup für die Jugend.

Im Juni machte die „Ü40“ zusammen mit ein paar Spielern von der „Alten Herren“ eine Abschlussfahrt nach Spanien.

Als alle Mannschaften die Saison 2017/2018 beendet hatten, kam es am Koggenweg wieder zum jährlichen Höhepunkt: Es war wieder einmal Sommercup-Zeit; auch dieses Jahr fanden wieder weit über 150 Mannschaften aus 8 Bundesländern den Weg nach Buntekuh.

Für die neue Saison konnte der SC Buntekuh 14 Mannschaften melden. Unsere D-Jugend schaffte die Qualifikation für die Verbandsliga. Zum Herbst hin wurde dann der Wintercup für Februar 2019 online gestellt und in einer neuen Rekordzeit von 10 Stunden war das Turnier ausgebucht!

Zur Winterpause stehen alle unsere drei Herren-Mannschaften (1. Herren, Alte Herren und Ü40) in den Tabellen ihrer Ligen fast ganz oben. Aber auch im Jugendbereich schaut es sehr gut von der C- bis zur G-Jugend aus, man kann sehr zufrieden sein.

Die Fußballabteilung vom SC Buntekuh wünscht allen einen guten Start in das neue Jahr.

Dein Stadtteil. Dein Verein.

Markus Schwarz (Abteilungsleiter)

Jahresbericht 2018 - Handball

Gerade haben wir die Hälfte der Spiel-Saison hinter uns gelassen und wieder ein spannendes, abwechslungsreiches, aufregendes und anstrengendes Handballjahr zum Laufen bekommen. Zu- und Abgänge bestimmten die Zeit von der letzten bis in die laufende Saison. Die Planungen zur neuen Saison begannen früh und werden auch dieses Jahr wieder zeitig für die kommende Saison 2019/2020 angegangen werden müssen.

Mit 4 Erwachsenen- und 4 Jugendmannschaften sind wir in die jetzige Saison gestartet. Dank des unermüdllichen Einsatzes von Birthe konnten wir aus der ehemaligen MiniMix eine neue weibliche und eine männliche E-Jugend bilden. Mit Fynn und Mathes (beides Spieler der ersten Herren) haben sich zwei kompetente und begeisterte Trainer gefunden. Zwar müssen sich die Spielerinnen und Spieler erst finden, trotz allem steht aber der Spaß und das Lernen im Vordergrund und ein Vorankommen ist zu sehen.



Dann unsere MiniMix Mannschaft / Ballspielgruppe, hier sollen die Kleinsten an den Handball herangeführt werden. Dank Birthe und anderen Helfern kann hier der Umgang mit dem Ball geübt werden. Diese Mannschaft nimmt nicht am regulären Spielbetrieb teil, hier werden stattdessen Spielfeste umgesetzt, um sich mit

anderen Mannschaften zu vergleichen. Das wird dann irgendwann der neue Nachwuchs der Erwachsenen Mannschaften!

Und als vierte Jugendmannschaft ist da noch unsere weibliche C-Jugend mit Tamara als Trainerin. Diese Mannschaft spielt in der höchsten Spielklasse aus Sicht des SCB: In der Regionsliga. Hier sind die Kreise OH, Segeberg, Lauenburg und Lübeck vertreten. Diese ist, bedingt durch den Mannschaftsmangel in den Jahrgängen, die unterste Spielklasse in der C-Jugend. Nichtsdestotrotz sind hier alle Leistungsniveaus zu finden. Die ersten Punkte sind bereits eingefahren und es sollen weitere folgen. Aber erstmal sich mit der neuen Situation - fremde Mannschaften und weite Anfahrten - zurechtfinden. Danke an alle Eltern, die die Mannschaft so toll unterstützen! Danke auch an Lea, Finja und Patrick und alle anderen die sich so toll um die Mädels kümmern. *(Fortsetzung auf Seite 14; Anmerkung der Redaktion)*

Trainingszeiten können sich ändern. Den aktuellen Stand bitte über die Kontaktdaten erfragen.

Fußball

Abteilungsleiter : Markus Schwarz Tel.: 0151 / 14 21 99 66

Trainingszeiten für die Jugend im Internet oder in der Geschäftsstelle			
1. Herren	di und do	19.00-20.30 Uhr	Sportplatz Koggenweg
Alte Herren + Ü40	mi	18.30-20.00 Uhr	Sportplatz Koggenweg

Handball

Abteilungsleiter : Dirk Tholema Tel.:0171/ 78 09 838

Ballspielgruppe	10 bis 13	freitags	15.30-16.30 Uhr	Baltic-Gesamtschule
Jungs	08/09	donnerstags	17.00-18.00 Uhr	Baltic-Gesamtschule
Mädchen	08/09	donnerstags	17.00-18.00 Uhr	Baltic-Gesamtschule
Mädchen	04 bis 07	freitags	16.30-18.00 Uhr	Baltic-Gesamtschule
1. Damen		mo und do	20.00-22.00 Uhr	Baltic-Gesamtschule
2. Damen		mittwochs	20.00-22.00 Uhr	Baltic-Gesamtschule
1. Herren		di und fr	20.00-22.00 Uhr	Baltic-Gesamtschule
2. Herren		freitags	19.00-21.00 Uhr	Baltic-Gesamtschule

Leichtathletik

Abteilungsleiterin : Birthe Schäfer Tel.: 0176 / 51 99 56 23

Kinder (April – Oktober)	13 bis 15	dienstags	16.00-17.00 Uhr	Sportplatz Koggenweg
	(November - März) 13 bis 15	dienstags	16.00-17.00 Uhr	Baltic-Halle
Kinder (April – Oktober)	06 bis 12	dienstags	17.00-18.30 Uhr	Sportplatz Koggenweg
	(November - März) 06 bis 12	dienstags	17.00-18.30 Uhr	Baltic-Halle
Kinder (April – Oktober)	01 bis 08	montags	16.30-18.00 Uhr	Sportplatz Holstentor
Kinder	07 und älter	freitags	18.00-20.00 Uhr	Halle Koggenweg
Erwachsene Athletiktraining		donnerstags	20.00-21.00 Uhr	Halle Koggenweg

Lauffeuer Buntekuh

Abteilungsleiterin : Dagmar Soyk Mail: lauffeuer-buntekuh@online.de

Läufer	Ab 14 Jahre	donnerstags	18:30 Uhr	Treff Koggenweg
Läufer	Ab 14 Jahre	samstags	9:00 Uhr	Treff Schwimmhalle

Outlaw-Gugge

Abteilungsleiter : Sascha Dirksen Tel.: 0176 / 52 70 51 00

Offen für alle		mittwochs	19.00-20.30 Uhr	Mühlenwegschule
Offen für alle		freitags	18.00-21.30 Uhr	Baltic-Gesamtschule

Aikido

Info über die Geschäftsstelle Tel.: 0451 / 89 11 21

Erwachsene		montags	18.30-20.30	Halle Koggenweg
------------	--	---------	-------------	-----------------

Volleyball

Info: Jürgen Oloff

Tel.: 0172 4558279

Freizeitgruppe (Mixed)	montags	20.00-22.00 Uhr	GS Holstentor
--------------------------	---------	-----------------	---------------

Kinderballett

Abteilungsleiterin : siehe Turnen

Kinder	4 – 6 Jahre	freitags	15.15-16.00 Uhr	Halle Koggenweg
Kinder	4 – 6 Jahre	freitags	17.00-17.45 Uhr	Halle Koggenweg
Kinder	7 – 9 Jahre	freitags	17.45-18.30 Uhr	Halle Koggenweg

Turnen

Abteilungsleiterin : Birgit Bleus

Tel.: 0451 / 89 53 41

Allgemeines Turnen

Mädchen+Jungen	4 – 6 Jahre	montags	16.00-17.00 Uhr	Halle Koggenweg
Jungen	Ab 6 Jahre	donnerstags	17.00-18.30 Uhr	Halle Koggenweg
Mädchen	Ab 6 Jahre	freitags	17.00-18.00 Uhr	Halle Koggenweg
Gymnastik mit Handgeräten/	Ab 11 J.	montags	18.00-19.00 Uhr	Baltic-Gesamtschule (OPS)
Eltern-und Kindturnen	2 – 4 Jahre	montags	16.00-17.00 Uhr	Baltic-Gesamtschule (OPS)
Begleitetes Turnen	2 – 4 Jahre	freitags	16.30-18.00 Uhr	Baltic-Gesamtschule (OPS)
Begleitetes Turnen	2 – 4 Jahre	freitags	16.00-17.00 Uhr	Halle Koggenweg

Für Erwachsene

Bodyshape		montags	19.00-19.45 Uhr	Baltic-Gesamtschule (OPS)
Pilates		montags	19.45-20.30 Uhr	Baltic-Gesamtschule (OPS)
Fitnessgymnastik		donnerstags	19.00-20.00 Uhr	Halle Koggenweg
Sport 50+		dienstags	19.00-20.00 Uhr	Halle Koggenweg
Seniorengymnastik		montags	18.00-19.00 Uhr	Halle Koggenweg
Gesundheitssport		mittwochs	16.00-17.00 Uhr	Halle Koggenweg
Gesundheitssport		mittwochs	17.00-18.00 Uhr	Halle Koggenweg

Wettkampfsport

Wettkampfriege weibl.		mo und mi	16.00-18.00 Uhr	Halle Koggenweg
-----------------------	--	-----------	-----------------	-----------------

Nordic Walking

Info über Abt. Turnen

Tel.: 0451/ 89 53 41

Laufgruppe für Geübte		mo und mi	9.00-10.30 Uhr	Treff verschieden
-----------------------	--	-----------	----------------	-------------------

Zumba Fitness

Info über Mareike Stender

Tel.: 0176 / 56523782

Dance for Kids	Ab 6 Jahre	donnerstags	17.30-19.00 Uhr	Halle Koggenweg
Zumba Fitness	Ab 16 Jahre	donnerstags	19.00-20.00 Uhr	Halle Koggenweg

Im Damenbereich spielen unsere 2. Damen in der Kreisklasse Lübeck. Betreut durch Nikolai Schiewek (Spieler der 1. Herren). Das ist unsere stabilste Mannschaft im SCB. Alles beim alten, haben unsere Mädels ihren Spaß beim schönsten Sport der Welt.

Unsere 1. Damen, trainiert durch Kevin Steinkraus, hat es letztes Jahr leider nach dem Aus in der Regionsliga Süd/Ostsee und den Abstieg in den Kreis personell verändert. Es sah erst so aus, dass wir die Mannschaft gar nicht mehr zum Spielbetrieb melden konnten. Dank des enormen Einsatzes der verbleibenden Spielerinnen konnten neue Spielerinnen gewonnen werden, so dass es weitergehen konnte. Aufgabe ist es nun, die Mannschaft neu zu formen und es zeigen sich die ersten Früchte der harten Vorbereitung. So kann es weitergehen.

Beide Damenmannschaften spielten in der jetzigen Hinrunde im Kreis und haben sich im Mittelfeld festgesetzt. Nun startet die neue Rückrunde in einer Klasse und mal schauen was am Ende herauskommt. Nach langer Zeit gibt es auch mal wieder ein internes Match: Termin: So, 17.02.19, um 14:30h in der Baltic-Halle, 1. Damen gegen 2. Damen

Unsere 1. Herren, trainiert von Michael Franz, spielt in der Kreisliga Lübeck. Die Liga hat sich durch neue junge Mannschaften als schwer zu spielen herausgestellt, die ersten Spiele waren nicht zu gewinnen. Jetzt sind die Gegner ausgekundschaftet und es kann losgehen. Verstecken braucht man sich gewiss nicht. Leider erschwert die Verletzungspechsträhne das Ganze, aber alle ziehen an einem Strang und wollen punkten!



Dann noch unsere 2. männliche Senioren, trainiert und geführt von Jörg Liebenow. Es konnten nach dem Abgang einiger Spieler neue gewonnen werden und der Teamgeist wurde gesucht und gefunden. Alle haben Spaß, am Wochenende gegen größtenteils jüngere Mannschaften um die Tore und die Punkte zu fighten. Mehr

oder weniger mit Erfolg. Aber auch hier sind die Fähigkeiten der Gegner ausgespäht und der Angriff kann beginnen.

Um den Trainings- und Spielbetrieb möglichst kontrolliert steuern zu können, halten wir regelmäßige Treffen der Trainer und Betreuer ab. Hier werden alle Probleme besprochen und gemeinsam an Lösungen gearbeitet.

Ganz wichtig auch unser jährlicher Hans-Heinrich-Schröder-Cup in der 8. Auflage. Neues Datum ist nun immer der 03.10. des jeweiligen Jahres. Mittlerweile im zweiten Jahr mit Damen und Herren besetzt, hat es Jens Geißler wieder geschafft, ein schönes Turnier anzubieten und umzusetzen. DANKE dafür.

Dank dem Engagement unserer Handballer konnten wieder einige Sponsoren gefunden werden, die unseren Sport im SC Buntekuh unterstützen. So war es möglich, unsere Jugendmannschaften einheitlich mit neuen Trikots auszustatten. DANKE sagen alle unsere jungen Spielerinnen und Spieler!

Zum Schluss noch der Hinweis auf unsere Handball-App. Für IOS und Android kostenlos im jeweiligen Store zu finden. Hier sind alle Informationen, Berichte und Spielergebnisse zu finden. Größtenteils wird in unserer APP auch ein Liveticker zu den Spielen laufen, sodass auch die Ferngebliebenen dem jeweiligen Spiel folgen können. Aber schöner ist es natürlich, alles live zu erleben.

Wir möchten uns herzlich bei allen Trainern, Betreuern, Spielern, Fans und alle im Hintergrund arbeitenden Ehrenamtlichen, dem Vorstand des Vereins und allen Vorstandsmitgliedern und unserer Guten Seele der Geschäftsstelle für die super Zusammenarbeit des laufenden und der vielen vergangenen Jahre bedanken.

Sportliche Grüße

Fabian Lörch und Dirk Tholema



Jahresbericht 2018 - Lauffeuer

Die Abteilung Lauffeuer Buntekuh hat derzeit 21 Mitglieder von 18 bis 75 Jahre alt. Uns vereint der Spaß sich bei Wind und Wetter im Freien zu bewegen. Wir freuen uns den Wechsel der Jahreszeiten hautnah zu erleben und dabei etwas für die eigene Gesundheit zu tun. Häufig laufen wir genau da, wo andere Urlaub machen. Und, mal ehrlich, der persönliche Schweinehund ist kleiner, wenn man bei Regen und Kälte gemeinsam gegen ihn antritt.

Donnerstagabend sind wir ab 18.30 Uhr in Buntekuh und angrenzenden Stadtteilen unterwegs. Im Dunkeln erkennt man uns an den gelbgrünen Westen. In der hellen Jahreszeit ist der Kanal oft unsere Laufstrecke.

Samstag ab 9.00 Uhr treffen wir uns meistens auf dem Parkplatz der Schwimmhalle Kücknitz und laufen über Waldhusen nach Sereetz, Hemmeldorf oder Travemünde. Damit die Strecken nicht zu eintönig werden, vervollständigen Laufausflüge an die



Wakenitz, in den Riesebusch oder zur Steilküste das Angebot.

Seit diesem Jahr haben wir Samstag, parallel zum Laufen, eine Walkinggruppe, die sich aus Walker/innen und Nordic Walker zusammensetzt. Auch hier stehen der Spaß und das Wohlfühlen in der Gruppe im Vordergrund.

Viele Teilnehmer des Lauftreffs starten regelmäßig bei Volksläufen auf unterschiedlichen Strecken. Wir beginnen meist mit dem Lümmellauf in Ahrensburg

im Januar und enden mit dem Ratzeburger Adventslauf. Zum Jahresabschluss sind wir auch gern bei den Spaßläufen „Nostalgilauf“ Rund um Ratekau und dem Sylvesterlauf des LSC und TuS Lübeck dabei.

Die Höhepunkte 2018 waren die gemeinsame Fahrt zum S 25 im Mai (25km durch Berlin, mit Einlauf ins Olympiastadion), der Sportscheck Nachtlauf im Juni (5 Finisher über 15km, 4 Finisher auf 7,5km), die Teilnahme am Color Rush (8 Läufer/innen) und dem Heiligenhafener Mitternachtslauf. Im Oktober waren wir beim Bremenmarathon auf drei Strecken unterwegs (3 Finisher beim Marathon, 6 Halbmarathonis und 2 Läufer/innen über 10km).

Mit dem richtigen Maß Sport und der Einhaltung der Regenerationszeiten kann man alt werden und sportlich fit bleiben, so wie unser Norbert, der zum 29. Mal in Ratzeburg die 26km lief, mit vier weiteren Läufer/innen, kämpfte er sich auf matschigen Wegen, bei Dauerniesel um den Ratzeburger See. Mit vier Läufer/innen auf der neuen 10km Strecke, war der Lauftreff auch hier gut vertreten.

Auch für 2019 sind die Pläne schon geschmiedet.

Grundsätzlich gilt aber: Egal ob die Sonne scheint, ob es regnet oder schneit – WIR LAUFEN IMMER!

Laufläufer Buntekuh – wir brennen fürs Laufen.



Jahresbericht 2018 - Leichtathletik

Unsere Höhepunkte des Jahres:

1. Die Abteilung hat nun mehr als 90 Mitglieder, davon über 70 Kinder und Jugendliche.
2. Marie Kux (2004) wird Landesmeisterin im 2.000m-Lauf, Bezirksmeisterin im 800m-Lauf und nimmt als Erste vom SCB an norddeutschen Meisterschaften mit so großem Erfolg teil, dass sie in die Mannschaft von Schleswig-Holstein zum Vergleichskampf eingeladen wird und gegen Ende des Jahres den Sprung in den E-Kader schafft.
Marie wechselt 2019 zum MTV Lübeck und wir wünschen ihr viel Erfolg auf dem weiteren Weg!
3. Wir schliefen mit 23 Kindern beim zweitägigen Trainingscamp in der Halle und neben den Trainingseinheiten gingen wir ins Dungeon Heroes.
4. Wir tanzten nicht in den 1.Mai sondern schliefen in der Jugendherberge in Flensburg und nahmen mit 16 Teilnehmern am Wettkampf teil. Überzeugen konnten dort Sina (2011) als 1. im Dreikampf und Henrike im Kugelstoßen; im 800m Lauf Mia (2008) als 1., Märthe (2007) und Lia (2009) als 2., Villads (2009) als 3.; Lia konnte auch im Dreikampf als 3. aufs Treppchen steigen sowie Merten (2002) im Weitsprung.
5. Wir nahmen an Kreismeisterschaften in Lübeck, Ratzeburg und Bad Segeberg (in der Halle) mit großen Erfolgen teil (siehe Anhang) und waren auch bei den Bezirksmeisterschaften mit mehreren Athleten vertreten.
6. Wir nahmen zum ersten Mal an den Landesmeisterschaften im Mannschaftscup mit zwei Mannschaften in Büdelsdorf teil.
7. Wie in den Vorjahren sind unsere Läufer Merten, Marie, Mia, Julie, Tim und nun auch Marcel bei diversen Laufveranstaltungen erfolgreich, aber auch in den Wurfdisziplinen konnten wir Erfolge durch Lilly, Henrike, Hanna, Marcel und Julian verbuchen.
8. Beim Wettkampf der Jüngsten vom MTV sind wir mit der Rekordzahl von 19 Kindern im Alter von 5-9 Jahre angetreten.
9. Wir durften im Dezember in Franzis Wohnung in Schwerin übernachten und nahmen dort am Hallenwettkampf teil. Marcel konnte sich im 800m Lauf steigern und Julian im Kugelstoßen.
10. Über 40 Mitglieder unserer Abteilung haben die Bedingungen des Sportabzeichens erfüllt.
11. Wir konnten die ersten Athleten bei Wettkämpfen zum Hürdenlauf und Speerwerfen anmelden.



Ein Drittel unserer Mitglieder sind auch in anderen Abteilungen aktiv – die meisten beim Turnen, dann folgen Handball und die Laufgruppe und wir haben auch einen

Fußballer in unseren Reihen. Zwei Vorstandsmitglieder des SCB besitzen einen Startpass und nehmen an Crossläufen teil.



Hanna, Lia und Märthe (linkes Bild) konnten beim Deutschen Sechskampf (3x Turnen, 3x Leichtathletik) einen Medailiensatz für den SCB erringen (GOLD –SILBER - BRONZE).

Ich freue mich besonders, dass die älteren Athleten wie Merten, Julian, Philip und Jannis uns bei Trainingseinheiten unterstützt haben. Auch bei unserem Hallenwettkampf für die Jüngsten haben die älteren tatkräftig den Wettkampf mitgestaltet.

Ich bedanke mich bei allen Trainern, Kampfrichtern und Helfern der Abteilung und allen Eltern, die uns in unserer Arbeit unterstützen, sei es beim Frauenlauf, Buntkeuhlauf oder bei den Vereinsmeisterschaften.

Erfreulicherweise fand keine große Veränderung im Trainer-/Helferstab statt; Franzi blieb uns trotz Umzug nach Schwerin am Freitag erhalten, die Donnerstagstunde „Athletik für Erwachsene“ übernahm von ihr Dagmar Soyk, Abteilungsleiterin der Laufgruppe Lauffeuer und seit dem Herbst ausgebildete Trainerin im Gesundheitssport.

Leider konnten wir im Jahr 2018 niemanden zur Kampfrichterausbildung schicken! Es wäre sehr schön, wenn noch mehr zu unserem Kampfrichtertool gehören würden!

Ein großer Dank soll auch einmal an Stefan Neubert ausgesprochen werden, dem Webmaster. Er stellt unsere Berichte mit Fotos auf die Webseite und versucht meine Vorstellungen von den Bestenlisten auf der Seite umzusetzen. Die Bestenlisten werden seit 2007 geführt, dem zweiten Start der Sparte Leichtathletik im SCB und es sind aus den Anfangsjahren noch einige Werte in der ewigen Bestenliste zu finden.

Birthe Schäfer (Abteilungsleitung)



Die Jüngsten Leichtathleten im SCB

LEICHTATHLETIK HALL OF FAME 2018

Norddeutsche Meisterschaften 2018

8. Marie Kux 800m

Landesmeisterschaften 2018

1. Marie Kux 2.000m

3. Marie Kux Blockwettkampf Lauf in der Halle

3. MU16 Mannschaftscup mit Julian Fockenbrock, Marcel Albrecht, Conner Bretfeld, Kevin Bretfeld, Philip Hector

5. Merten Caro 1.500m in der Halle

5. Marcel Abrecht 800m

6. WU12 Mannschaftscup mit Märthe Krüger, Julie Wulf, Mia Wulf, Lia Mattil

6. Uwe Mantik Crosslauf

8. Stefan Wegner Crosslauf

Bezirksmeisterschaften 2018

1. Marcel Albrecht 800m

1. Marie Kux 800m

2. Merten Caro 800m

2. Julian Fockenbrock Kugel, Speer

3. Marcel Albrecht Kugel

Bestenliste Schleswig-Holstein 2018

Marie Kux 1. im 800m, 1.000m und 2.000m Lauf

Mia Wulf 1. im 800m Lauf, 5. im Hoch, 7. im 50m

Märthe Krüger 2. im Weit, 3. im 800m, 7. im Dreikampf

Marcel Albrecht 6. im 800m Lauf, 9. im Kugelstoß

Henrike Krüger 6. im Kugelstoß

Julian Fockenbrock 10. im Kugelstoß

Lia Mattil 10. im 50m Lauf

M15 100m Staffel 6. mit Kevin Bretfeld, Marcel Albrecht und Philip Hector, Julian Fockenbrock

W11 50m Staffel 6. mit Mia und Julie Wulf, Märthe Krüger und Lia Mattil

M13 75m Staffel 9. mit Jannis Hector, Benjamin Kasel, Christopher Brüggemann und Tim Kock

Kreismeisterschaften 2018

Gold

Märthe Krüger	800m, Weit, Wurf, Cross in RZ, Dreikampf
Marcel Albrecht	Kugel, Weit, Kugel und Vierkampf in RZ
Villads Krüger	Wurf, Dreikampf
Lia Mattil	Wurf
Mia Wulf	50m
Jannis Hector	Weit

Silber

Märthe Krüger	60m Hürden, 50m, Weit in RZ
Jannis Hector	60m Hürden, 50m, Weit in RZ
Julie Wulf	50m, Weit, Wurf
Philip Hector	Kugel, Vierkampf in RZ
Villads Krüger	50m, Weit
Tim Kock	75m, Weit
Benjamin Kasel	Vierkampf
Hanna Caro	Wurf
Marcel Albrecht	100m in RZ
Lilly Marleen Rasch	Wurf in RZ
Mia Wulf	Hoch in RZ
Uwe Mantik	Crosslauf

Bronze

Lia Mattil	Weit, Weit und Wurf in RZ
Henrike Krüger	Kugel, Wurf
Sina Kräling	Weit
Marcel Albrecht	Hoch, 100m
Benjamin Kasel	60m Hürden
Mia Wulf	50m in RZ
Philip Hector	Kugel in RZ
Jannis Hector	50m in RZ

Bestenliste Halle Schleswig-Holstein 2018

Marie Kux	2. im 800m, 10. im Weitsprung
Marcel Albrecht	3. im 800m Lauf
Merten Caro	4. im 1.500m Lauf
Julian Fockenbrock	10. im Kugelstoßen

Jahresbericht 2018 – Outlaw-Gugge

Die Abteilung Outlaw-Gugge hat sich am 21.03.2018 gegründet.

Vor der Gründung haben die Mitglieder noch mit altem Namen aber schon im neuen Outfit am Karneval in Duisburg teilgenommen.

Die Gugge eröffnete die Jahreshauptversammlung des SCB und trat auch beim Buntkeuhlauf während der Veranstaltung auf.

Im April wurde ein Familienosterfest an der Blockhütte durchgeführt.

Im September wurde der Freundes Musikverein in Goslar übers Wochenende besucht.

Der Herbst stand ganz im Zeichen der Laternenfeste in Lübeck und Umgebung.

Die Gugge würde sich sehr über Zuwachs aller Altersgruppen freuen, damit weiterhin viele Auftritte absolviert werden können. Notenkenntnisse sind für eine Teilnahme keine Voraussetzung.

Jahresbericht 2018 - Turnabteilung

Wer von Kindesbeinen an Turnhallenluft geschnuppert hat, ist schnell infiziert von der Leidenschaft des Turnens. Vom Mutter- und Kindturnen, Kleinkindturnen, Kinderturnen, Jugendturnen, Gymnastik mit Handgerät für Kinder, Kinderballette, Zumba für Kinder und Erwachsene, Bodyshape, Pilates, Fitnessgymnastik, Seniorengymnastik, Sport 50 plus, Gesundheitssport und bis zum Wettkampfturnen

weiblich bietet die Turnabteilung ein umfassendes Sportangebot für alle an.



Schon Joachim Ringelnitz wusste: „Von der Wiege bis zur Urne, turne, turne, turne!“ Leidenschaft bedeutet Emotion – Begeisterungsfähigkeit – Freude am Tun. Dieses Gefühl ausleben zu dürfen, ist vielen Menschen ein großes Glück, das sie eigentlich nie missen möchten.

Die Übungsleiterinnen der SCB Turnabteilung stehen wirklich voll hinter ihren Gruppen. Was sie noch außerhalb ihrer Übungsleitertätigkeit

in den Hallen auf die Beine stellen, rechne ich ihnen hoch an.

Auf jeden einzelnen ist auf seine Art Verlass, jeder gibt sein Bestes und die Turnabteilung kann und möchte auf keinen verzichten.

Ich möchte an dieser Stelle einmal die Verantwortlichen der Turnabteilung nennen:

Birgit Bleus	Abteilungsleiterin	Jule Rensch	Helferin
Irmhild Bendfeldt	2. Abteilungsleiterin	Sarah Nehlsen	Helferin
Reinhold Bendfeldt	Kassenwart	Nadeshda Schulz	Übungsleiterin
Christine Manthau	Übungsleiterin	Diana Pötter	Übungsleiterin
Martina Rausch	Übungsleiterin	Siwar Mrabet	Helferin
Melissa Hußfeld	Helferin	Mareike Stender	Übungsleiterin
Birthe Schäfer	Übungsleiterin	Simone Seiler	Übungsleiterin
Sabrina Knaack	Übungsleiterin	Birgit Hempel	Übungsleiterin

So manch ein Fußballer, Handballer oder auch ein anderer Sportler im SCB war schon einmal aktiv in der SCB Turnabteilung. Deshalb wird eine gut laufende Turnabteilung auch im SCB benötigt.



Um dieses anbieten zu können, bedarf es natürlich des „Solidarsystems Verein“: jeder Teilnehmer an den Übungsstunden ist aufgefordert, nach einer kurzen „Schnupperzeit“, die ihm als Orientierungshilfe zugestanden wird, Vereinsmitglied zu werden. Das bedeutet, man wird gerne in die Gemeinschaft aufgenommen, was sowohl im sozialen als auch im sportlichen Bereich ein Gewinn bedeutet, muss aber – um das

ganze System zu finanzieren – seinen Mitgliedsbeitrag leisten.

Mir bleibt jetzt nur noch einmal Danke zu sagen.

Birgit Bleus (Abteilungsleitung)



13. Buntekuhlauf

Lauf in die Sommerferien in Lübeck

Freitag, 28. Juni 2019

Sport und Spaß für die ganze Familie

- | | | |
|-------|-----------------------------|----------------------------|
| 1 km | Kälbchenlauf | für Kinder bis 9 Jahre |
| 2 km | Jungkuh- und Jungbullenlauf | für Jugendliche 8-15 Jahre |
| 5 km | Buntekuh-Funlauf | für Jedermann ab 10 Jahre |
| 5 km | Rindermarsch (Walking) | für jedes Alter |
| 10 km | Ochsentour | für Sportler ab 13 Jahre |



Teilnehmer-Tombola, Pokale und Urkunden für die Sieger,
kostenlose Funktions-Shirts und Finisher-Medaille,
weitere Überraschungen, Speisen und Getränke vor Ort.

Anmeldung & Info: www.buntekuhlauf.scb-luebeck.de