

Sportclub Buntekuh e.V

Koggenweg 1 – 23558 Lübeck – Tel.: 0451 / 89 11 21 – Fax: 0451 / 8 13 06 27

E-Mail: info@scb-luebeck.de – Internet: www.scb-luebeck.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

dienstags 09:30 bis 11:30 Uhr | donnerstags 17:00 bis 19:00 Uhr



Vogel fliegt, Fisch schwimmt, Mensch läuft – und du? Läufst du auch schon?

Das Zitat des berühmten Läufers Emil Zatopek ist vielen Freizeit-, Breiten- und Leistungssportlern bekannt.

Die Mitglieder des „Lauffeuer Buntekuh“, der Laufgruppe des SC Buntekuh, nehmen es regelmäßig wörtlich.

Wir sind Läuferinnen und Läufer im Alter zwischen 17 und über 70 Jahren, die aus Spaß an der Bewegung und der Geselligkeit Donnerstag und Samstag ihrem Hobby nachgehen. Dabei ist das Miteinander und nicht die Leistung unsere Triebfeder.

Möchtest du auch in dieser lustigen „Lauftruppe“ die weiteren Lauf-Schritte wagen? Gemeinsam Lübeck laufend erleben? Da laufen, wo andere Urlaub machen? Schau einfach mal vorbei, wir starten jeden Donnerstag um 18:30 Uhr auf dem Parkplatz vor der Blockhütte im Koggenweg 1.

Wer noch nicht so weit ist, aber den guten Vorsätzen folgen und das heimische Sofa verlassen möchte, für den bieten wir in den Monaten April bis Juni 2018 jeden Donnerstag um 17:30 Uhr unseren Laufkursus „Von 0 auf 5 km“ für Anfänger und Wiedereinsteiger an.

Anmeldung per sofort in der Geschäftsstelle des SC Buntekuh oder bei den Lauftrainern per E-Mail. Die Kosten für den Kursus betragen 30 € und sind im Vorwege oder am 1. Trainingstag bar zu entrichten. Der Laufkursus findet statt, wenn sich hierzu wenigstens 8 Personen angemeldet haben.

Informationen geben unsere Lauftrainer Dagmar Soyk und Torsten Beeth auch gern per Mail unter Lauffeuer-Buntekuh@online.de

Wir freuen uns auf dich
Lauffeuer Buntekuh