

# Sportclub Buntekuh e.V

Koggenweg 1 – 23558 Lübeck – Tel.: 0451 / 89 11 21 – Fax: 0451 / 8 13 06 27

E-Mail: [info@scb-luebeck.de](mailto:info@scb-luebeck.de) – Internet: [www.scb-luebeck.de](http://www.scb-luebeck.de)

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

dienstags 09:30 bis 11:30 Uhr | donnerstags 17:00 bis 19:00 Uhr



## **Vogel fliegt, Fisch schwimmt, Mensch läuft – und du? Läufst du auch schon?**

Das Zitat des berühmten Läufers Emil Zatopek ist vielen Freizeit-, Breiten- und Leistungssportlern bekannt.

Die Mitglieder des „Lauffeuer Buntekuh“, der Laufgruppe des SC Buntekuh, nehmen es regelmäßig wörtlich.

Wir sind Läuferinnen und Läufer im Alter zwischen 17 und über 70 Jahren, die aus Spaß an der Bewegung und der Geselligkeit Donnerstag und Samstag ihrem Hobby nachgehen. Dabei ist das Miteinander und nicht die Leistung unsere Triebfeder.

Möchtest du auch in dieser lustigen „Lauftruppe“ die weiteren Lauf-Schritte wagen? Gemeinsam Lübeck laufend erleben? Da laufen, wo andere Urlaub machen? Schau einfach mal vorbei, wir starten jeden Donnerstag um 18:30 Uhr auf dem Parkplatz vor der Blockhütte im Koggenweg 1.

**Nähere Informationen zu uns geben wir gern persönlich bei unserem**

**Saisonauftritt-Lauf für Jedermann  
am Samstag, 24. März 2018 um 10.00 Uhr  
Treffen vor der Sporthalle der Grundschule am Koggenweg  
Koggenweg 1, 23558 Lübeck**

Vorgesehen ist ein gut 5km langer (Verkürzungen sind vorgesehen), gemütlicher, gemeinsamer Lauf durch Buntekuh mit einem anschließenden kleinen Imbiss und Informationsaustausch. Auch Walker sind bei uns herzlich willkommen. Umkleide- und Duschkmöglichkeiten sind vorhanden.

Der Lauf findet auf eigene Gefahr statt!

**Wir bitten um Anmeldung in der Geschäftsstelle (Telefon: 0451 - 89 11 21) oder bei der Laufgruppe per Mail, damit der Imbiss entsprechend vorbereitet werden kann.**

Informationen geben unsere Lauftrainer Dagmar Soyk und Torsten Beeth auch gern per Mail unter [Lauffeuer-Buntekuh@online.de](mailto:Lauffeuer-Buntekuh@online.de)

Gerne erhaltet ihr hier auch Informationen zu unserem aktuellen Laufkurs „0 auf 5 km“, der im April startet.

Wir freuen uns auf dich  
Lauffeuer Buntekuh